hnosGONZÁLEZ Colectividades

Menú TRITURADO CON SEGUNDO SIN LENTEJAS

Línea caliente Guarderias

Diciembre de 2017

www.cateringhgonzalez.com
Telf.: 955 644 648

El objetivo principal del comedor escolar es el fomento del consumo de una dieta equilibrada, asequible y placentera para todos los niños y niñas y sobre esa base hemos diseñado el presente menú
Según las recomendaciones, debe proporcionar alrededor del **30-35% de las necesidades en energía del día**.
Es decir, en el caso de los escolares de 2 a 3 años, la comida del medio día debe aportar 438 kcal; de 4 a 5 años 595 kcal y de 6 a 9 años 700 kcal.
NINGUNO DE NUESTROS PLATOS CONTIENE GLUTAMATO MONOSODICO EN SU COMPOSICION.
TODOS NUESTROS CALDOS ESTAN ELABORADOS DE FORMA CASERA EN NUESTRAS INSTALACIONES.

				Día 1
				Puré de patatas, calabaza, zanahoria, puerro y merluza
				Tortilla francesa
				Pan
				Plátano
Día 4	**Día 5**	**Día 6**	**Día 7**	**Día 8**
Puré de patatas, zanahoria, calabacín, tomate y cordero **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Triturado de cocido de garbanzos con verduras **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	FIESTA NO COMEDOR	Triturado de guiso de arroz con pollo **NO CONTIENE ALERGENOS**	FIESTA NO COMEDOR
Albóndigas de merluza en salsa casera	Churrasquito de pollo **NO CONTIENE ALÉRGENOS**		Varitas de merluza Ensalada de lechuga y col aliñada	
Pan	Pan Integral		Pan Integral	
Manzana	Pera		Yogur	
Día 11	**Día 12**	**Día 13**	**Día 14**	**Día 15**
Crema de calabacín	Triturado de estofado de patatas con ternera **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Triturado de potaje de garbanzos con magro de cerdo **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Triturado de guiso de Arroz con verduras **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Crema de verduras **NO CONTIENE ALÉRGENOS**
Salmón al horno	Huevos a la Bechamel Tomate natural aliñado	Bacalao al horno y patatas	Hamburguesa de pollo Ensalada de Lechuga, tomate y zanahorias ralladas aliñada	Albóndigas de pollo en salsa casera **NO CONTIENE ALÉRGENOS**
Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan
Plátano	Mandarina	Plátano	Yogur	Manzana

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22 (MENÚ ESPECIAL NAVIDAD)
Triturado de potaje de alubias con magro de cerdo NO CONTIENE ALERGENOS	Puré de patatas, calabaza, calabacín, tomate y merluza	Puré de patatas, calabacín y ternera **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Triturado de arroz a la marinera con merluza y trozos de pota	Puré de arroz, patata, judías verdes, zanahorias y pavo **NO CONTIENE ALÉRGENOS**
Tortilla de patatas	Fogonero al horno Tomate natural aliñado	Churrasquito de pollo **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Croquetas de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria aliñada	Hamburguesa de pollo
Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan
Pera	Plátano	Pera	Yogur	Manzana
Día 25	**Día 26**	**Día 27**	**Día 28**	**Día 29**
FIESTA NO COMEDOR	Triturado de cocido de garbanzos **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Puré de patatas, zanahoria, calabaza, tomate y pollo **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Triturado de estofado de patatas con magro de cerdo **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Puré de arroz, judías verdes, zanahoria, puerro y ternera **NO CONTIENE ALÉRGENOS**
	Tortilla de patatas	Nugget de pollo Tomate natural aliñado	Limanda al horno	Salchichas de pollo Ensalada de lechuga y maíz aliñada
Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan
Pera	Plátano	Pera	Yogur	Manzana

Y RECUERDA SIEMPRE LAVARTE LOS DIENTES DESPUÉS DE COMER…….