

Menú TRITURADO CON SEGUNDO OCTUBRE 2022 Guarderías Línea Caliente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Crema de calabacín con queso (2) Tortilla de patatas con guarnición de lechuga y maíz (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con magro de cerdo Churrasquito de pollo al ajillo Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, zanahoria, calabacín y merluza (4) Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Empanadillas de atún con arroz salteado (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, zanahoria, tomate y pavo Pavo a la jardinera (8) Pan (1) + fruta fresca de temporada
10	11	12 FESTIVO	13	14
Triturado de Potaje de alubias con verduras Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pollo Tilapia a la menier (4)(1) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pavo (8) Huevos a la bechamel con arroz salteado (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Buñuelos de bacalao con guarnición de zanahoria (1)(4)(5)(3)(8)(2) Pan integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, calabaza, zanahoria y ternera Lomo de cerdo en salsa Pan (1) + fruta fresca de temporada
17	18	19	20	21
Crema de zanahorias con merluza (4) Pinchitos de pollo con arroz salteado Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de patatas con guarnición de lechuga y maíz (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabaza, tomate y merluza (4) Varitas de merluza (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con guarnición de tomate natural (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
24	25	26	27	28
Crema de siete verduras con pavo (8) Churrasquito de pollo al limón con patatas Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín, calabaza y ternera Merluza en salsa casera (4) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con pollo Croquetas de bacalao con guarnición de lechuga (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabaza, tomate y merluza (4) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria (3) Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Magro de cerdo en salsa Pan (1) + fruta fresca de temporada
31	1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces			
Triturado de Lentejas estofadas con verduras Huevos a la bechamel con arroz salteado (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada				

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

