

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<b>Crema de calabacín</b> Tortilla de patatas con guarnición de lechuga y maíz (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	<b>Estofado de patatas con verduras</b> <b>Bacalao al ajillo (4)(6)</b> Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Arroz a la cubana Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	<b>Puré de arroz, patata, calabaza y merluza (4)</b> <b>Merluza al horno con arroz salteado (4)</b> Pan integral (1) + yogur de soja (8)	<b>Espirales con salsa de tomate (1)(3)</b> <b>Tilapia al horno (4)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada
10	11	12 FESTIVO	13	14
<b>Estofado de patatas con verduras</b> Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	<b>Guiso de arroz con verduras</b> <b>Tilapia a la menier (4)(1)</b> Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	<b>Crema de calabaza</b> <b>Tortilla francesa con arroz salteado (3)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada	<b>Sopa de fideos (1)(3)</b> <b>Bacalao al horno con guarnición de zanahoria (4)(6)</b> Pan integral (1) + yogur de soja (8)	Macarrones con salsa de tomate (1)(3) <b>Merluza en salsa (4)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada
17	18	19	20	21
Crema de zanahorias con merluza (4) <b>Abadejo al horno con arroz salteado (4)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada	<b>Puré de arroz, patata, calabaza y merluza (4)</b> Tortilla de patatas con guarnición de lechuga y maíz (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	<b>Caracolas con salsa de tomate (1)(3)</b> Varitas de merluza (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Arroz a la marinera con merluza y patata (4)(6) <b>Bacalao a la plancha en salsa casera (4)(6)</b> Pan integral (1) + yogur de soja (8)	<b>Estofado de patatas con verduras</b> Tortilla francesa con guarnición de tomate natural (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
24	25	26	27	28
<b>Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza (4)</b> <b>Bacalao al limón con patatas (4)(6)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada	Arroz a la cubana Merluza en salsa casera (4) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	<b>Estofado de patatas con verduras</b> <b>Bacalao al horno con guarnición de lechuga (4)(6)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada	Coditos con salsa de tomate y atún (1)(3)(4) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria (3) Pan integral (1) + yogur de soja (8)	<b>Sopa de fideos (1)(3)</b> <b>Abadejo en salsa (4)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada
31	1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces			
<b>Estofado de patatas con verduras</b> <b>Tortilla francesa con arroz salteado (3)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada				

