

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Crema de calabacín con queso (2) Tortilla de patatas con guarnición de lechuga y maíz (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con magro de cerdo Churrasquito de pollo al ajillo Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Arroz a la cubana Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Puré de patata, zanahoria, tomate y pavo Merluza al horno con arroz salteado (4) Pan sin gluten + yogur (2)	Espirales sin gluten a la napolitana (8)(2) Pavo a la jardinera (8) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
10	11	12 FESTIVO	13	14
Potaje de alubias con verduras Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con pollo Tilapia al horno (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pavo (8) Tortilla francesa con arroz salteado (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con verduras Bacalao al horno con guarnición de zanahoria (4)(6) Pan sin gluten + yogur (2)	Macarrones sin gluten con salsa de tomate (8) Lomo de cerdo en salsa Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
17	18	19	20	21
Crema de zanahorias con merluza (4) Pinchitos de pollo con arroz salteado Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de patatas con guarnición de lechuga y maíz (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Caracolas sin gluten con salsa boloñesa (8) Merluza al horno (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan sin gluten + yogur (2)	Estofado de patatas con verduras Tortilla francesa con guarnición de tomate natural (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
24	25	26	27	28
Crema de siete verduras con pavo (8) Churrasquito de pollo al limón con patatas Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Arroz a la cubana Merluza en salsa casera (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con pollo bacalao al horno con guarnición de lechuga (4)(6) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Coditos sin gluten con salsa de tomate y atún (8)(4) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + yogur (2)	Puchero de garbanzos con verduras Magro de cerdo en salsa Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
31	1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces			
Estofado de patatas con verduras Tortilla francesa con arroz salteado (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada				

