

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27	28	1	2	3
		Potaje de alubias con pollo Pan (1) + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con magro de cerdo Pan integral (1) + yogur (2)	Lentejas estofadas con verduras Pan (1) + fruta fresca de temporada
6	7	8	9	10
Estofado de patatas con vacuno Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con verduras Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Coditos con salsa de tomate (1)(3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con queso (2) Pan integral (1) + yogur (2)	Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas con verduras Pan (1) + fruta fresca de temporada	Arroz con salsa de tomate Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Crema de zanahorias con pavo (8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Caracolas con salsa boloñesa (1)(3) Pan integral (1) + yogur (2)	Potaje de garbanzos con verduras Pan (1) + fruta fresca de temporada
20	21	22	23	24
Guiso de arroz con pollo Pan (1) + fruta fresca de temporada	Macarrones con salsa de tomate y atún (1)(3)(4) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con verduras Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con verduras Pan integral (1) + yogur (2)	Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada
27	28	29	30	31
Espirales a la napolitana (1)(3)(2) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Lentejas estofadas con verduras Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso (2) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con verduras Pan integral (1) + yogur (2)	Arroz con salsa de tomate Pan (1) + fruta fresca de temporada

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramucos

