



**hnosGONZÁLEZ**  
restauración y catering

# Bebé BASAL LÍNEA CALIENTE

## MARZO - 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
		Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y <b>merluza (4)</b> Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y pollo <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de patata, calabaza, zanahoria y <b>merluza (4)</b> Triturado de fruta
		271.25 kcal, 5.45gr grasas de las cuales 0.83gr saturadas, 7.05gr proteínas, 45.95gr hidratos de carbono de los cuales 21.55gr azúcares, 0.1gr sal	255.40 kcal, 10.55gr grasas de las cuales 3.57gr saturadas, 11.35gr proteínas, 27.25gr hidratos de carbono de los cuales 8.31gr azúcares, 0.19gr sal	260.45 kcal, 5.51gr grasas de las cuales 0.85gr saturadas, 6.98gr proteínas, 42.79gr hidratos de carbono de los cuales 22.63gr azúcares, 0.1gr sal
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Puré de patata, calabaza, calabacín y <b>merluza (4)</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de arroz, patata, calabaza y <b>ternera</b> Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y <b>pavo</b> Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabacín, zanahoria y <b>merluza (4)</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de patata, calabaza, calabacín y <b>cordero</b> Triturado de fruta
260.19 kcal, 10.03gr grasas de las cuales 3.52gr saturadas, 11.29gr proteínas, 29.24gr hidratos de carbono de los cuales 9.08gr azúcares, 0.17gr sal	296 kcal, 10.95gr grasas de las cuales 3.89gr saturadas, 12.75gr proteínas, 34.85gr hidratos de carbono de los cuales 8.85gr azúcares, 0.15gr sal	257.05 kcal, 6.05gr grasas de las cuales 0.97gr saturadas, 7.25gr proteínas, 40.95gr hidratos de carbono de los cuales 21.35gr azúcares, 0.15gr sal	276.60 kcal, 9.95gr grasas de las cuales 3.39gr saturadas, 11.15gr proteínas, 34.05gr hidratos de carbono de los cuales 9.65gr azúcares, 0.13gr sal	260.45 kcal, 6.85gr grasas de las cuales 1.53gr saturadas, 7.45gr proteínas, 39.75gr hidratos de carbono de los cuales 20.35gr azúcares, 0.1gr sal
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y <b>pollo</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de patata, calabacín, calabaza y <b>merluza (4)</b> Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabacín y <b>ternera</b> Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y <b>pavo</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de patata, calabacín, zanahoria y <b>merluza (4)</b> Triturado de fruta
288.00 kcal, 10.95gr grasas de las cuales 3.63gr saturadas, 11.55gr proteínas, 34.85gr hidratos de carbono de los cuales 10.05gr azúcares, 0.14gr sal	259.98 kcal, 10.03gr grasas de las cuales 3.52gr saturadas, 11.29gr proteínas, 29.24gr hidratos de carbono de los cuales 9.08gr azúcares, 0.12gr sal	284.25 kcal, 6.45gr grasas de las cuales 1.27gr saturadas, 8.85gr proteínas, 45.35gr hidratos de carbono de los cuales 21.15gr azúcares, 0.11gr sal	260.80 kcal, 10.35gr grasas de las cuales 3.51gr saturadas, 11.15gr proteínas, 29.25gr hidratos de carbono de los cuales 9.65gr azúcares, 0.12gr sal	259.22 kcal, 4.67gr grasas de las cuales 0.73gr saturadas, 7.32gr proteínas, 43.73gr hidratos de carbono de los cuales 23.27gr azúcares, 0.18gr sal
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Puré de patata, calabaza, calabacín y <b>merluza (4)</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y <b>cordero</b> Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín, calabaza y <b>merluza (4)</b> Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabacín, calabaza y <b>ternera</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de patata, zanahoria, calabacín y <b>pavo</b> Triturado de fruta
260.19 kcal, 10.03gr grasas de las cuales 3.52gr saturadas, 11.29gr proteínas, 29.24gr hidratos de carbono de los cuales 9.08gr azúcares, 0.17gr sal	294.00 kcal, 11.35gr grasas de las cuales 4.11gr saturadas, 11.55gr proteínas, 34.45gr hidratos de carbono de los cuales 10.05gr azúcares, 0.15gr sal	256.04 kcal, 5.51gr grasas de las cuales 0.85gr saturadas, 7.19gr proteínas, 41.53gr hidratos de carbono de los cuales 21.37gr azúcares, 0.16gr sal	290.00 kcal, 10.95gr grasas de las cuales 3.85gr saturadas, 12.75gr proteínas, 33.65gr hidratos de carbono de los cuales 8.45gr azúcares, 0.16gr sal	254.05 kcal, 6.05gr grasas de las cuales 0.95gr saturadas, 7.25gr proteínas, 40.35gr hidratos de carbono de los cuales 21.35gr azúcares, 0.1gr sal
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
Puré de arroz, patata, calabaza y <b>pavo</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de patata, zanahoria, tomate y <b>merluza (4)</b> Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabacín y <b>pollo</b> Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y <b>merluza (4)</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de patata, calabacín, zanahoria y <b>ternera</b> Triturado de fruta
298 kcal, 10.95gr grasas de las cuales 3.63gr saturadas, 11.55gr proteínas, 36.25gr hidratos de carbono de los cuales 9.05gr azúcares, 0.19gr sal	294 kcal, 10.95gr grasas de las cuales 3.65gr saturadas, 11.95gr proteínas, 35.05gr hidratos de carbono de los cuales 10.05gr azúcares, 0.14gr sal	286.25 kcal, 6.65gr grasas de las cuales 1.11gr saturadas, 7.85gr proteínas, 46.35gr hidratos de carbono de los cuales 21.35gr azúcares, 0.09gr sal	262.08 kcal, 10.03gr grasas de las cuales 3.50gr saturadas, 11.29gr proteínas, 30.08gr hidratos de carbono de los cuales 10.13gr azúcares, 0.14gr sal	255.45 kcal, 6.05gr grasas de las cuales 1.19gr saturadas, 8.25gr proteínas, 39.55gr hidratos de carbono de los cuales 21.15gr azúcares, 0.1gr sal

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Departamento de Nutrición y Dietética  
Telf. 955 80 68 75

María Reinoso Campos  
Técnico Superior en Dietética