

Menú TRITURADO CON SEGUNDO FEBRERO 2022 Guarderías Línea Caliente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	1	2	3
		Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Empanadillas de atún con patatas a lo pobre (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín y merluza (4) Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Potaje de alubias con pollo Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
6	7	8	9	10
Triturado de Estofado de patatas con verduras Hamburguesa mixta a la plancha en salsa (13)(2)(8)(1)(3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de zanahorias con pavo (8) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de lechuga (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Cocido de garbanzos con calabaza Lomo de cerdo al ajillo con arroz salteado Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con atún y guarnición de zanahoria (3)(4) Pan integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, calabaza, calabacín y merluza (4) Merluza en salsa casera con guisantes (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada
13	14	15	16	17
Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Churrasquito de pollo al limón Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabacín y merluza (4) Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pollo Varitas de merluza con guarnición de patatas (1)(4) Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Carne con tomate Pan (1) + fruta fresca de temporada
20	21	22	23	24
Puré de patata, calabaza, calabacín y pavo Pavo en salsa (8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con magro de cerdo Croquetas de bacalao con guarnición de lechuga (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con pavo (8) Albóndigas de pollo y ternera a la jardinera con patatas al horno (8)(13) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Merluza a la menier (4)(1) Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Guiso de arroz con pollo Huevos a la bechamel con guarnición de zanahoria (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada
27	28 FESTIVO			
Puré de arroz, patata, calabaza y ternera Buñuelos de bacalao con guarnición de zanahoria (1)(4)(5)(3)(8)(2) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso (2) Pinchitos de pollo con guarnición de arroz salteado Pan integral (1) + fruta fresca de temporada			

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramucos



Departamento de Nutrición y Dietética
Telf. 955 80 68 75
nutricion@cateringgonzalez.com
<http://www.cateringgonzalez.com>

María Reinoso Campos
Técnico Superior en
Dietética