

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	1	2	3
		Puchero de garbanzos con verduras Salmón al horno con patatas a lo pobre (4)(6) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Arroz a la cubana Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan sin gluten + yogur (2)	Potaje de alubias con pollo Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
6	7	8	9	10
Estofado de patatas con verduras Churrasquito de pollo en salsa Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de zanahorias con pavo (8) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Cocido de garbanzos con calabaza Lomo de cerdo al ajillo con arroz salteado Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, calabacín, zanahoria y pavo Tortilla francesa con atún y guarnición de zanahoria (3)(4) Pan sin gluten + yogur (2)	Caracolas sin gluten con salsa boloñesa (8) Merluza en salsa casera con guisantes (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
13	14	15	16	17
Guiso de arroz con magro de cerdo Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con verduras Churrasquito de pollo al limón Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Coditos sin gluten con salsa de tomate y atún (8)(4) Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pollo Merluza al horno con guarnición de patatas (4) Pan sin gluten + yogur (2)	Puchero de garbanzos con verduras Carne con tomate Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
20	21	22	23	24
Espirales sin gluten a la napolitana (8)(2) Pavo en salsa (8) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con magro de cerdo Bacalao al horno con guarnición de lechuga (4)(6) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con pavo (8) Albóndigas de pollo y ternera a la jardinera con patatas al horno (8)(13) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Merluza al horno (4) Pan sin gluten + yogur (2)	Guiso de arroz con pollo Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
27	28 FESTIVO			
Macarrones sin gluten con salsa de tomate (8) Bacalao al horno con guarnición de zanahoria (4)(6) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso (2) Pinchitos de pollo con guarnición de arroz salteado Pan sin gluten + fruta fresca de temporada			

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces


 Departamento de Nutrición y Dietética
 Telf. 955 80 68 75
 nutricion@cateringgonzalez.com
<http://www.cateringgonzalez.com>

 María Reinoso Campos
 Técnico Superior en
 Dietética