

Menú TRITURADO CON SEGUNDO SIN LÁCTEOS SEPTIEMBRE 2021 Guarderías Línea Caliente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Triturado de Guiso de arroz con pavo Tilapia a la menier (4) (1) Pan integral + Fruta fresca de temporada	Crema vichyssoise Pinchitos de pollo con patatas Pan integral + Yogur de soja	Triturado de Cocido de garbanzos con verduras Merluza al horno con ensalada de lechuga (4) Pan + Fruta fresca de temporada
6	7	8	9	10
Crema de calabacín Varitas de merluza con arroz salteado (1)(4) Pan + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín, zanahoria y merluza (4) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz(3) Pan integral + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Salchichas de pollo en salsa de verduras (13) Pan + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de zanahoria (3) Pan integral + Yogur de soja	Puré de arroz, patata, judías verdes, tomate y cordero Lomo de cerdo al ajillo Pan + fruta fresca de temporada
13	14	15	16	17
Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Bacalao al horno con patatas (4)(6) Pan + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pollo Pavo a la jardinera (8) Pan integral + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín, zanahoria y merluza (4) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga (3) Pan + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Bacalao en salsa de verduras (4)(6) Pan integral + Yogur de soja	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pata (4)(5) Carne con tomate Pan + fruta fresca de temporada
20	21	22	23	24
Puré de arroz, patata, zanahoria, judías verdes, tomate y pavo Albóndigas de merluza en salsa de verduras (4)(8)(14)(1) Pan + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con verduras Tortilla francesa con ensalada de zanahoria (3) Pan integral + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Magro de cerdo en salsa Pan + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Bacalao al horno con ensalada de lechuga (4)(6) Pan integral + Yogur de soja	Crema de zanahorias con pavo Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de tomate (3) Pan + fruta fresca de temporada
27	28	29	30	
Triturado de Potaje de alubias con pollo Varitas de merluza con ensalada de lechuga (1)(4) Pan + Fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan + Fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Tilapia a la menier (1)(4) Pan + Fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con pavo Churrasquito de pollo con patatas Pan integral + Yogur de soja	

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramucos