

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Triturado de Guiso de arroz con pavo Tilapia a la menier (4) (1) Pan integral + Fruta fresca de temporada	2 Crema vichyssoise con queso (2) Hamburguesa mixta (pollo/ternera) con patatas (13)(2)(8)(1)(2) Pan integral + Yogur	3 Triturado de Cocido de garbanzos con verduras Empanadillas de atún con ensalada de lechuga (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan + Fruta fresca de temporada
6 Crema de calabacín con queso (2) Varitas de merluza con arroz salteado (1)(4) Pan + fruta fresca de temporada	7 Puré de patata, calabacín, zanahoria y merluza (4) Huevos a la bechamel con ensalada de lechuga y maíz (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan integral + fruta fresca de temporada	8 Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Salchichas de pollo en salsa de verduras (13) Pan + fruta fresca de temporada	9 Triturado de Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de zanahoria (3) Pan integral + yogur	10 Puré de arroz, patata, judías verdes, tomate y cordero Lomo de cerdo al ajillo Pan + fruta fresca de temporada
13 Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Croquetas de bacalao con patatas (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan + fruta fresca de temporada	14 Crema de calabaza con pollo Pavo a la jardinera (8) Pan integral + fruta fresca de temporada	15 Puré de patata, calabacín, zanahoria y merluza (4) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga (3) Pan + fruta fresca de temporada	16 Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Bacalao en salsa de verduras (4)(6) Pan integral + yogur	17 Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota (4)(5) Carne con tomate Pan + fruta fresca de temporada
20 Puré de arroz, patata, zanahoria, judías verdes, tomate y pavo Albóndigas de merluza en salsa de verduras (4)(8)(14)(1) Pan + fruta fresca de temporada	21 Triturado de Estofado de patatas con chorizo (1)(2)(3)(13) Tortilla francesa con ensalada de zanahoria (3) Pan integral + fruta fresca de temporada	22 Triturado de Lentejas estofadas con verduras Magro de cerdo en salsa Pan + fruta fresca de temporada	23 Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Empanadillas de atún con ensalada de lechuga (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan integral + yogur	24 Crema de zanahorias con pavo Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de tomate (3) Pan + fruta fresca de temporada
27 Triturado de Potaje de alubias con pollo Varitas de merluza con ensalada de lechuga (1)(4) Pan + Fruta fresca de temporada	28 Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan + Fruta fresca de temporada	29 Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Tilapia a la menier (1)(4) Pan + Fruta fresca de temporada	30 Crema de siete verduras con pavo Croquetas de pollo con patatas (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan integral + Yogur	

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramucos