





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
<b>Arroz a la cubana</b> <b>Churrasquito de pollo al ajillo</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Crema de calabacín con queso (2)</b> <b>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Estofado de patatas con magro de cerdo</b> <b>Bacalao a la jardinera (4)(6)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Lentejas estofadas con verduras</b> <b>Tortilla francesa con arroz salteado (3)</b> Pan sin gluten + yogur	<b>Puchero de garbanzos con pollo</b> <b>Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
11	12 FESTIVO	13	14	15
<b>Crema de calabaza con pavo</b> <b>Tilapia al horno con patatas al horno (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Potaje de alubias con pollo</b> <b>Tortilla de patatas y calabacín con tomate natural aliñado (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Macarrones sin gluten con salsa de tomate (8)</b> <b>Lomo de cerdo en salsa</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Guiso de arroz con pollo</b> <b>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria (3)</b> Pan sin gluten + yogur	<b>Puchero de garbanzos con verduras</b> <b>Abadejo en salsa con arroz salteado (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
18	19	20	21	22
<b>Arroz a la marinera con merluza y pata (4)(6)</b> <b>Pavo a la plancha en salsa casera (8)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Lentejas estofadas con verduras</b> <b>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Potaje de garbanzos con verduras</b> <b>Pinchitos de pollo con arroz salteado</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Caracolas sin gluten con salsa boloñesa (8)</b> <b>Tortilla francesa con tomate natural aliñado (3)</b> Pan sin gluten + yogur	<b>Crema de zanahorias con pollo</b> <b>Merluza al horno con ensalada de zanahoria (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
25	26	27	28	28
<b>Coditos sin gluten a la napolitana (8)(2)</b> <b>Hamburguesa de salmón en salsa (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Crema de siete verduras con pavo</b> <b>Lomo adobado a la plancha con patatas (2)(8)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Estofado de patatas con pollo</b> <b>Merluza a la jardinera (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Lentejas estofadas con verduras</b> <b>Churrasquito de pollo al limón con arroz salteado</b> Pan sin gluten + yogur	<b>Arroz a la cubana</b> <b>Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de lechuga (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Departamento de Nutrición y Dietética  
Telf. 955 80 48 75  
nutricion@caterningonzalez.com  
<https://www.caterningonzalez.com>

Maria Reinoso Campos  
Técnico Superior en  
Dietética