

**Menú TRITURADO CON SEGUNDO SIN LÁCTEOS NOVIEMBRE 2021 Guarderías Línea Caliente**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1 (PROPUESTA DE MENÚ PARA DÍA FESTIVO)</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Triturado de Estofado de patatas con verduras Albóndigas de pollo en salsa <b>(1)(8)(13)</b> pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, calabaza, calabacín, tomate y pavo Tilapia a la menier <b>(4)(1)</b> Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Tortilla francesa con tomate aliñado <b>(3)</b> pan (1) + fruta fresca de temporada	<b>Crema de calabacín</b> <b>Lomo de cerdo a la plancha con patatas</b> Pan integral (1) + yogur de soja (8)	Triturado de Potaje de alubias con pollo Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de lechuga <b>(3)</b> pan (1) + fruta fresca de temporada
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Triturado de Puchero de garbanzos con verduras <b>Merluza al horno con zanahorias baby (4)</b> pan (1) + fruta fresca de temporada	<b>Puré de patata, calabacín, zanahoria y pollo</b> Churrasquito de pollo al limón Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de zanahoria <b>(3)</b> pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, zanahoria y merluza <b>(4)</b> Pavo a la plancha en salsa casera <b>(8)</b> Pan integral (1) + yogur de soja (8)	Crema de siete verduras con pollo <b>Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Crema de zanahorias con pavo Salchichas de pollo en salsa de tomate con arroz salteado al ajillo <b>(13)</b> pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Tortilla de patatas con tomate aliñado <b>(3)</b> Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pollo Salmón al horno con patatas <b>(4)(6)</b> pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, calabaza, zanahoria y pavo Magro de cerdo en salsa con guisantes Pan integral (1) + yogur de soja (8)	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pata <b>(4)(6)</b> Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria <b>(3)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Puré de arroz, patata, zanahoria, judías verdes, tomate y merluza <b>(4)</b> Churrasquito de pollo en salsa de verduras pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con merluza <b>(4)</b> <b>Tortilla francesa con arroz salteado (3)</b> Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con pollo Merluza a la jardinera <b>(4)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha en salsa casera <b>(8)</b> Pan integral (1) + yogur de soja (8)	Puré de patata, calabaza, tomate y pavo Tortilla francesa con ensalada de lechuga <b>(3)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada
<b>29</b>	<b>30</b>			
Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pata <b>(4)(6)</b> Lomo de cerdo al ajillo pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras <b>Bacalao al horno con ensalada de lechuga (4)(6)</b> Pan integral (1) + fruta fresca de temporada			

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces