

### Menú TRITURADO CON SEGUNDO NOVIEMBRE 2021 Guarderías Línea Caliente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 (PROPUESTA DE MENÚ PARA DÍA FESTIVO)	2	3	4	5
Triturado de Estofado de patatas con verduras Albóndigas de pollo en salsa <b>(1)(8)(13)</b> pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, calabaza, calabacín, tomate y pavo Tilapia a la menier <b>(4)(1)</b> Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Tortilla francesa con tomate aliñado <b>(3)</b> pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso <b>(2)</b> Lomo adobado a la plancha con patatas <b>(2)(8)</b> Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Potaje de alubias con pollo Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de lechuga <b>(3)</b> pan (1) + fruta fresca de temporada
8	9	10	11	12
Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Empanadillas de atún con zanahorias baby <b>(4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6)</b> pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín, zanahoria y ternera Churrasquito de pollo al limón Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de zanahoria <b>(3)</b> pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, zanahoria y merluza <b>(4)</b> Pavo a la plancha en salsa casera <b>(8)</b> Pan integral (1) + yogur (2)	Crema de siete verduras con pollo Huevos a la bechamel con ensalada de lechuga pan <b>(1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada
15	16	17	18	19
Crema de zanahorias con pavo Salchichas de pollo en salsa de tomate con arroz salteado al ajillo <b>(13)</b> pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Tortilla de patatas con tomate aliñado <b>(3)</b> Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pollo Salmón al horno con patatas <b>(4)(6)</b> pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, calabaza, zanahoria y pavo Magro de cerdo en salsa con guisantes Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota <b>(4)(6)</b> Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria <b>(3)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada
22	23	24	25	26
Puré de arroz, patata, zanahoria, judías verdes, tomate y merluza <b>(4)</b> Churrasquito de pollo en salsa de verduras pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con merluza <b>(4)</b> Huevos a la bechamel con arroz salteado <b>(1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8)</b> Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con pollo Merluza a la jardinera <b>(4)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha en salsa casera <b>(8)</b> Pan integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, calabaza, tomate y pavo Tortilla francesa con ensalada de lechuga <b>(3)</b> Pan (1) + fruta fresca de temporada
29	30			
Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota <b>(4)(6)</b> Lomo de cerdo al ajillo pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Croquetas de bacalao con ensalada de lechuga <b>(1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(6)</b> Pan integral (1) + fruta fresca de temporada			

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces