

LUNES	MARTES	MIRDOLES	JUEVES	VIERNES
1 (PROPUESTA DE MEN PARA DA FESTIVO)	2	3	4	5
<b>Estofado de patatas con verduras</b> <b>Churrasquito de pollo en salsa</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Espirales sin gluten con salsa de tomate (8)</b> <b>Tilapia al horno (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con magro de cerdo Tortilla francesa con tomate aliado (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de calabacn con queso (2) Lomo adobado a la plancha con patatas (2)(8) Pan sin gluten + yogur (2)	Potaje de alubias con pollo Tortilla de patatas y calabacn con ensalada de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
8	9	10	11	12
Puchero de garbanzos con verduras <b>Merluza al horno con zanahorias baby (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Arroz a la cubana Churrasquito de pollo al limn Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Fideu sin gluten con merluza (8)(4)</b> Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan sin gluten + yogur (2)	Crema de siete verduras con pollo <b>Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
15	16	17	18	19
Crema de zanahorias con pavo Salchichas de pollo en salsa de tomate con arroz salteado al ajillo (13) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con verduras Tortilla de patatas con tomate aliado (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con pollo Salmn al horno con patatas (4)(6) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Macarrones sin gluten con salsa de tomate y atn (8)(4)</b> Magro de cerdo en salsa con guisantes Pan sin gluten + yogur (2)	Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
22	23	24	25	26
<b>Caracolas sin gluten con salsa boloesa (8)</b> Churrasquito de pollo en salsa de verduras Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con merluza (4) <b>Tortilla francesa con arroz salteado (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con pollo Merluza a la jardinera (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan sin gluten + yogur (2)	Arroz a la cubana Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
29	30			
Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Lomo de cerdo al ajillo Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con verduras <b>Bacalao al horno con ensalada de lechuga (4)(6)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada			

1-Gluten 2-Lcteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Ssamo 13-Sulfitos 14-Altramuces