

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|--|---|--|---|---|
| <b>1 FESTIVO</b>   | <b>2</b>  | <b>3</b>   | <b>4</b>  | <b>5</b>  |
| Puré de patata, calabaza, calabacín, zanahoria y ternera<br>Yogur natural (2)              | Puré de arroz, patata, calabaza, calabacín, tomate y pavo<br>Triturado de fruta   | Puré de patata, zanahoria, calabacín y merluza (4)<br>Triturado de fruta             | Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y cordero<br>Yogur natural (2)           | Puré de patata, calabaza y merluza (4)<br>Triturado de fruta                      |
| 271.2 kcal, 6.7gr grasas, 7.3gr proteínas, 59gr hidratos de carbono, 0.1gr sal             | 267 kcal, 0.8gr grasas, 2gr proteínas, 57.3gr hidratos de carbono, 0.08gr sal     | 285.6kcal, 7.9gr grasas, 8gr proteínas, 59.2gr hidratos de carbono, 0.09gr sal       | 263kcal, 7.1gr grasas, 6.8gr proteínas, 54.4gr hidratos de carbono, 0.08gr sal    | 266.4kcal, 6.6gr grasas, 7gr proteínas, 58.7gr hidratos de carbono, 0.07gr sal    |
| <b>8</b>   | <b>9</b>  | <b>10</b>  | <b>11</b>   | <b>12</b>   |
| Puré de arroz, patata, calabaza, tomate y merluza (4)<br>Yogur natural (2)                 | Puré de patata, calabacín, zanahoria y ternera<br>Triturado de fruta              | Puré de arroz, patata, zanahoria, judías verdes, tomate y pavo<br>Triturado de fruta | Puré de patata, zanahoria y merluza (4)<br>Yogur natural (2)                      | Puré de patata, calabacín, tomate y pollo<br>Triturado de fruta                   |
| 300 kcal, 10.8gr grasas, 7gr proteínas, 52.7gr hidratos de carbono, 0.11gr sal             | 302kcal, 11.8gr grasas, 8.9gr proteínas, 48.5gr hidratos de carbono, 0.05gr sal   | 297.9kcal, 10.4gr grasas, 10.7gr proteínas, 51.8gr hidratos de carbono, 0.1gr sal    | 304.2kcal, 14.4gr grasas, 8.6gr proteínas, 41.4gr hidratos de carbono, 0.03gr sal | 314.4kcal, 18.6gr grasas, 8gr proteínas, 30.5gr hidratos de carbono, 0.06gr sal   |
| <b>15</b>  | <b>16</b>   | <b>17</b>  | <b>18</b>   | <b>19</b>   |
| Puré de patata, calabaza, tomate y cordero<br>Yogur natural (2)                            | Puré de arroz, patata, calabacín, zanahoria y merluza (4)<br>Triturado de fruta   | Puré de patata, calabacín, zanahoria y ternera<br>Triturado de fruta                 | Puré de arroz, patata, calabaza, zanahoria y pavo<br>Yogur natural (2)            | Puré de patata, calabacín y merluza (4)<br>Triturado de fruta                     |
| 317.8 kcal, 7.4gr grasas, 19.6gr proteínas, 53.1gr hidratos de carbono, 0.07gr sal         | 265.5kcal, 17.2gr grasas, 7.5gr proteínas, 57.6gr hidratos de carbono, 0.05gr sal | 291 kcal, 20.8gr grasas, 8.8gr proteínas, 54gr hidratos de carbono, 0.04gr sal       | 283.6kcal, 8.1gr grasas, 20.5gr proteínas, 51.4gr hidratos de carbono, 0.03gr sal | 301.5 kcal, 23gr grasas, 7.7gr proteínas, 51.2gr hidratos de carbono, 0.06gr sal  |
| <b>22</b>  | <b>23</b>   | <b>24</b>  | <b>25</b>   | <b>26</b>   |
| Puré de arroz, patata, zanahoria, judías verdes, tomate y merluza (4)<br>Yogur natural (2) | Puré de patata, calabacín, zanahoria y pollo<br>Triturado de fruta                | Puré de arroz, patata, zanahoria, calabacín y merluza (4)<br>Triturado de fruta      | Puré de patata, zanahoria y ternera<br>Yogur natural (2)                          | Puré de patata, calabaza, tomate y pavo<br>Triturado de fruta                     |
| 298.8kcal, 5.5gr grasas, 6.6gr proteínas, 51.5gr hidratos de carbono, 0.08gr sal           | 302.4kcal, 10.6gr grasas, 9.7gr proteínas, 37.8gr hidratos de carbono, 0.02gr sal | 292.8 kcal, 6.2gr grasas, 6.7gr proteínas, 48.8gr hidratos de carbono, 0.06gr sal    | 297kcal, 9.8gr grasas, 8.6gr proteínas, 37.4gr hidratos de carbono, 0.02gr sal    | 305.9kcal, 13.1gr grasas, 8.9gr proteínas, 30.9gr hidratos de carbono, 0.05gr sal |
| <b>29</b>  | <b>30</b>   |  |   |   |
| Puré de patata, judías verdes, zanahoria y pavo<br>Yogur natural (2)                       | Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza (4)<br>Triturado de fruta      |  |   |   |
| 297kcal, 14.8gr grasas, 9.3gr proteínas, 54.1gr hidratos de carbono, 0.07gr sal            | 264.8 kcal, 4.8gr grasas, 7.7gr proteínas, 45.8gr hidratos de carbono, 0.08gr sal |  |   |   |

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

 **Todos los platos contienen ingredientes ECOLÓGICOS**



Departamento de Nutrición y Dietética  
Telf. 955 80 68 75  
nutricion@cateringgonzalez.com  
<http://www.cateringgonzalez.com>

María Reinoso Campos  
Técnico Superior en  
Dietética

