

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Crema de zanahorias con pavo (8) Tortilla de patatas y calabacín (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con pollo Varitas de merluza con guarnición de zanahoria (4)(1) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, zanahoria, tomate y pavo Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con magro de cerdo Bacalao al horno con salsa de tomate (4)(6) Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Cocido de garbanzos con verduras Albóndigas de pollo y ternera a la jardinera (8)(13) Pan (1) + fruta fresca de temporada
9	10	11	12	13
Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Merluza a la menier (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Pinchitos de pollo con guarnición de lechuga Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pollo Empanadillas de atún con patatas (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabaza, calabacín y pavo Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria (3) Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Pavo en salsa (8) Pan (1) + fruta fresca de temporada
16	17	18	19	20
Puré de patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras Lomo adobado a la plancha con arroz salteado (8)(2) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con magro de cerdo Croquetas de bacalao (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, calabaza y ternera Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Potaje de alubias con verduras Huevos a la bechamel con guarnición de zanahoria (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada
23	24	25	26	27
Triturado de Lentejas estofadas con verduras Merluza a la menier (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Hamburguesa de pollo al horno con patatas (8)(13) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso (2) Tortilla de patatas con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Lomo de cerdo en salsa con arroz salteado Pan integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, calabaza, zanahoria y ternera Buñuelos de bacalao con guarnición de zanahoria (1)(4)(5)(3)(8)(2) Pan (1) + fruta fresca de temporada
30	31			
Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Churrasquito de pollo al limón Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabaza y pavo Huevos a la bechamel con guarnición de lechuga (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada			

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes