

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
<b>Crema de zanahorias con pavo (8)</b> <b>Tortilla de patatas y calabacín (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Potaje de alubias con pollo</b> <b>Merluza al horno con guarnición de zanahoria (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Macarrones sin gluten con salsa de tomate (8)</b> <b>Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Estofado de patatas con magro de cerdo</b> <b>Bacalao al horno con salsa de tomate (4)(6)</b> Pan sin gluten + yogur (2)	<b>Cocido de garbanzos con verduras</b> <b>Albóndigas de pollo y ternera a la jardinera (8)(13)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
9	10	11	12	13
<b>Guiso de arroz con magro de cerdo</b> <b>Merluza al horno (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Lentejas estofadas con verduras</b> <b>Pinchitos de pollo con guarnición de lechuga</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Crema de calabaza con pollo</b> <b>Tilapia al horno con patatas (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Coditos sin gluten con salsa boloñesa (8)</b> <b>Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria (3)</b> Pan sin gluten + yogur (2)	<b>Puchero de garbanzos con verduras</b> <b>Pavo en salsa (8)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
16	17	18	19	20
<b>Macarrones sin gluten con salsa de tomate y atún (8)(4)</b> <b>Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Crema de siete verduras</b> <b>Lomo adobado a la plancha con arroz salteado (8)(2)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Estofado de patatas con magro de cerdo</b> <b>Bacalao al horno (4)(6)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Arroz salteado con salsa de tomate</b> <b>Pavo a la plancha en salsa casera (8)</b> Pan sin gluten + yogur (2)	<b>Potaje de alubias con verduras</b> <b>Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
23	24	25	26	27
<b>Lentejas estofadas con verduras</b> <b>Merluza al horno (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6)</b> <b>Hamburguesa de pollo al horno con patatas (8)(13)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Crema de calabacín con queso (2)</b> <b>Tortilla de patatas con guarnición de lechuga (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Puchero de garbanzos con verduras</b> <b>Lomo de cerdo en salsa con arroz salteado</b> Pan sin gluten + yogur (2)	<b>Caracolas sin gluten con salsa de tomate (8)</b> <b>Bacalao al horno con guarnición de zanahoria (4)(6)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
30	31			
<b>Potaje de garbanzos con verduras</b> <b>Churrasquito de pollo al limón</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Espirales sin gluten con salsa boloñesa (8)</b> <b>Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada			

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramucos