

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Triturado de Potaje de alubias con verduras Tortilla francesa con guarnición de zanahoria y maíz (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
4 Triturado de Cocido de garbanzos con verduras Albóndigas de pollo en salsa (1)(13)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	5 Triturado de Guiso de arroz con pollo Tilapia a la menier (4)(1) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	6 Crema de siete verduras con pollo Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	7 Triturado de Lentejas estofadas con verduras Lomo adobado a la plancha con patatas (2)(8) Pan integral (1) + yogur (2)	8 Puré de patata, calabaza, zanahoria, tomate y merluza (4) Varitas de merluza con guarnición de lechuga (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada
11 Puré de arroz, patata, calabaza, tomate y merluza (4) Buñuelos de bacalao con guarnición de zanahoria (1)(4)(2) Pan (1) + fruta fresca de temporada	12 Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Churrasquito de pollo al limón Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	13 Puré de arroz, patata, calabaza y merluza (4) Tortilla de patatas (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	14 Triturado de Potaje de alubias con verduras Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan integral (1) + yogur (2)	15 Crema de zanahorias con merluza (4) Huevos a la bechamel con guarnición de lechuga (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada
18 Crema de calabacín con queso (2) Albóndigas de pollo a la jardinera (1)(13)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	19 Triturado de Estofado de patatas con magro de cerdo Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	20 Puré de patata, zanahoria, calabacín y cordero Pavo al horno en salsa (8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	21 Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Croquetas de bacalao con guarnición de lechuga (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan integral (1) + yogur (2)	22 Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de patatas y calabacín (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
25 Puré de arroz, patata, zanahoria y ternera Lomo de cerdo en salsa Pan (1) + fruta fresca de temporada	26 Crema de calabaza con pavo (8) Huevos a la bechamel con guarnición de zanahoria (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	27 Triturado de Estofado de patatas a la riojana (1)(2)(3)(13) Merluza a la menier (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada	28 Triturado de Arroz a la marinera con merluza (4)(6) Salchichas de pollo en salsa de tomate (13) Pan integral (1) + yogur (2)	29 Triturado de Lentejas estofadas con verduras Empanadillas de atún con guarnición de lechuga (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces


 Departamento de Nutrición y Dietética  
 Telf. 955 80 68 75  
 nutricion@cateringgonzalez.com  
<http://www.cateringgonzalez.com>

 María Reineso Campos  
 Técnico Superior en  
 Dietética