

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Potaje de alubias con verduras Tortilla francesa con guarnición de zanahoria y maíz (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
4	5	6	7	8
Cocido de garbanzos con verduras Churrasquito de pollo en salsa Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con pollo Tilapia al horno (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con pollo Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Lentejas estofadas con verduras Lomo adobado a la plancha con patatas (2)(8) Pan sin gluten + yogur (2)	Caracolas sin gluten con salsa de tomate (8) Merluza al horno con guarnición de lechuga (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
11	12	13	14	15
Arroz a la cubana Bacalao al horno con guarnición de zanahoria (6)(4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con verduras Churrasquito de pollo al limón Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Espirales sin gluten con salsa boloñesa (8) Tortilla de patatas (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con verduras Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan sin gluten + yogur (2)	Crema de zanahorias con merluza (4) Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
18	19	20	21	22
Crema de calabacín con queso (2) Churrasquito de pollo a la jardinera Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con magro de cerdo Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Macarrones sin gluten con salsa de tomate (8) Pavo al horno en salsa (8) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con magro de cerdo Bacalao al horno con guarnición de lechuga (4)(6) Pan sin gluten + yogur (2)	Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de patatas y calabacín (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
25	26	27	28	29
Coditos sin gluten con salsa de tomate y atún (8)(4) Lomo de cerdo en salsa Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pavo (8) Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Merluza al horno (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Arroz a la marinera con merluza (4)(6) Salchichas de pollo en salsa de tomate (13) Pan sin gluten + yogur (2)	Lentejas estofadas con verduras Tilapia al horno con guarnición de lechuga (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces