hnosGONZÁLEZ Colectividades

Menú TRITURADO CON SEGUNDO SIN MERLUZA

Guardería Línea Caliente

JUNIO de 2019

www.cateringhgonzalez.com Telf.: 955 644 648

Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Triturado de Estofado de patatas con vacuno [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de patata, zanahoria, judías verdes, tomate y pollo FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Crema de calabacín con queso FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [judías verdes, cebolla, zanahoria, puerro, calabaza] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Triturado de Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO
Tilapia (oreochormis niloticus) a la menier [harina de TRIGO, limón, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO	Pavo a la plancha en salsa casera [patata, cebolla, zanahoria, puerro, tomate, pimiento rojo y verde, ajo] FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Huevos a la bechamel rebozados FORMA DE COCINADO: FRITO	Salmón (salmo salar) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO
-	Lechuga aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-	-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Plátano	Pera	Manzana	Yogur	Naranja

Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
Triturado de Potaje de alubias con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Crema de siete verduras [patata, cebolla, puerro, calabacín, judías verdes, guisantes, zanahoria] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Puré de patata, calabaza, tomate y pollo FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Triturado de Lentejas estofadas con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO
Hamburguesa mixta (pollo/ternera) FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Pinchito de pollo [VINO blanco, especias de pinchito] FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Tortilla de calabacín [calabacín, patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO	Empanadillas de atún FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO
Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-	-	-	Tomate y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Pera	Plátano	Yogur	Naranja

Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Crema de zanahorias y pavo **FORMA DE COCINADO: HERVIDO**	Puré de patata, calabaza, calabacín, tomate y ternera **FORMA DE COCINADO: HERVIDO**	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] **FORMA DE COCINADO: GUISADO**	Triturado de Lentejas estofadas con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] **FORMA DE COCINADO: ESTOFADO**	Triturado de Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] **FORMA DE COCINADO: GUISADO**
Churrasquito de pollo en salsa [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento rojo y verde] **FORMA DE COCINADO: GUISADO**	Salmón (salmo salar) al horno **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Tortilla de patatas **FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO**	Lomo de cerdo al horno **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Tortilla de calabacín [calabacín, patata] **FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO**
-	Patatas al horno **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	-		-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Plátano	Naranja	Yogur	Pera

Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
Crema de calabaza [patata, cebolla] **FORMA DE COCINADO: HERVIDO**	Triturado de Potaje de alubias con magro de cerdo [tomate, cebolla, pimiento rojo y verde, ajo, patata, zanahoria y puerro] **FORMA DE COCINADO: ESTOFADO**	Triturado de guiso de arroz con verduras [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] **FORMA DE COCINADO: GUISADO**	Puré de arroz, patata, zanahoria, puerro y pavo **FORMA DE COCINADO: HERVIDO**	Triturado de Cocido de garbanzos con pollo [judías verdes, calabaza, cebolla, patata, zanahoria y puerro] **FORMA DE COCINADO: GUISADO**
Albóndigas de salmón (salmo salar) en salsa de tomate [tomate, cebolla] **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Tortilla francesa **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Hamburguesa mixta (pollo/ternera) **FORMA DE COCINADO: PLANCHA**	Tilapia (oreochormis niloticus) al horno al ajillo **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Pavo a la plancha en salsa casera [cebolla, tomate, pimiento verde y rojo, zanahoria, patata y puerro] **FORMA DE COCINADO: PLANCHA**
-	-	Lechuga aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada **FORMA DE COCINADO: CRUDO**	-	-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Plátano	Manzana	Pera	Yogur	Naranja

hnosGONZÁLEZ restauración y catering

María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética
Departamento de Nutrición y Dietética
Tlf. 955 644 648
http://www.cateringhgonzalez.com

RESTAURACIÓN Y CATERING HNOS. GONZÁLEZ, S.L.
P. Ind. Canama, C/ D, Naves 2-3
41449 Alcolea del Río, Sevilla
C I F B-91244483
N R S 26 0007551/SE
Tlf./Fax 955 64 46 48 / Móvil 629 53 28 21
www.cateringhgonzalez.com
info@cateringhgonzalez.com