hnosGONZÁLEZ Colectividades

Menú TRITURADO CON SEGUNDO SIN HUEVO Y LÁCTEOS

Guardería Línea Caliente

JUNIO de 2019

www.cateringhgonzalez.com Telf.: 955 644 648

Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Triturado de Estofado de patatas con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Puré de patata, zanahoria, judías verdes, tomate y merluza FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Crema de calabacín FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [judías verdes, cebolla, zanahoria, puerro, calabaza] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Triturado de Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO
Tilapia (oreochormis niloticus) a la menier [harina de TRIGO, limón, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Bacalao (gadus morhua) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Pavo a la plancha en salsa casera [patata, cebolla, zanahoria, puerro, tomate, pimiento rojo y verde, ajo] FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Varitas de merluza FORMA DE COCINADO: FRITO	Salmón (salmo salar) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO
-	Lechuga aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	-	-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Plátano	Pera	Manzana	Yogur de soja	Naranja

Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
Triturado de Potaje de alubias con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO	Crema de siete verduras [patata, cebolla, puerro, calabacín, judías verdes, guisantes, zanahoria] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Puré de patata, calabaza, tomate y merluza FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Triturado de Lentejas estofadas con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO
Hamburguesa de merluza (merluccius hubbsi) a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Pinchito de pollo [VINO blanco, especias de pinchito] FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Salmón (salmo salar) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Merluza (merluccius hubbsi) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Pavo al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO
Patatas panaderas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-	-	-	Tomate y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Pera	Plátano	Yogur de soja	Naranja

Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Crema de zanahorias y pavo **FORMA DE COCINADO: HERVIDO**	Puré de patata, calabaza, calabacín, tomate y pollo **FORMA DE COCINADO: HERVIDO**	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras [zanahoria, patata, judías verdes, calabaza, puerro, cebolla] **FORMA DE COCINADO: GUISADO**	Triturado de Lentejas estofadas con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] **FORMA DE COCINADO: ESTOFADO**	Triturado de Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] **FORMA DE COCINADO: GUISADO**
Churrasquito de pollo en salsa [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento rojo y verde] **FORMA DE COCINADO: GUISADO**	Salmón (salmo salar) al horno **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Bacalao (gadus morhua) al horno **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Varitas de merluza **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Pavo al horno **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**
-	Patatas al horno **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	-		-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Plátano	Naranja	Yogur de soja	Pera

Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
Crema de calabaza [patata, cebolla] **FORMA DE COCINADO: HERVIDO**	Triturado de Potaje de alubias con magro de cerdo [tomate, cebolla, pimiento rojo y verde, ajo, patata, zanahoria y puerro] **FORMA DE COCINADO: ESTOFADO**	Triturado de Arroz a la marinera con merluza (Merluccius Hubbsi) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] **FORMA DE COCINADO: GUISADO**	Puré de arroz, patata, zanahoria, puerro y pavo **FORMA DE COCINADO: HERVIDO**	Triturado de Cocido de garbanzos con pollo [judías verdes, calabaza, cebolla, patata, zanahoria y puerro] **FORMA DE COCINADO: GUISADO**
Albóndigas de salmón (salmo salar) en salsa de tomate [tomate, cebolla] **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Pinchito de pollo [VINO blanco, especias de pinchito] **FORMA DE COCINADO: PLANCHA**	Hamburguesa de pollo **FORMA DE COCINADO: PLANCHA**	Tilapia (oreochormis niloticus) al horno al ajillo **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Pavo a la plancha en salsa casera [cebolla, tomate, pimiento verde y rojo, zanahoria, patata y puerro] **FORMA DE COCINADO: PLANCHA**
-	-	Lechuga aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada **FORMA DE COCINADO: CRUDO**	-	-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Plátano	Manzana	Pera	Yogur de soja	Naranja

hnosGONZÁLEZ
restauración y catering

Maria Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética
Departamento de Nutrición y Dietética
Tlf. 955 644 648
http://www.cateringhgonzalez.com

RESTAURACIÓN Y CATERING HNOS. GONZÁLEZ, S.L.
P. Ind. Canama, C/ D, Naves 2-3
41449 Alcolea del Río, Sevilla
C I F B-91244483
N R S 26 0007551/SE
Tlf./Fax 955 64 46 48 / Móvil 629 53 28 21
www.cateringhgonzalez.com
info@cateringhgonzalez.com