hnosGONZÁLEZ Colectividades

Menú TRITURADO CON SEGUNDO
Guardería Línea Caliente
DICIEMBRE de 2018

www.cateringhgonzalez.com
Telf.: 955 644 648

Día 3	Día 4	Día 5	Día 6 (FESTIVO)	Día 7
Triturado de Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza FORMA DE COCINADO: GUISADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Crema de calabaza FORMA DE COCINADO: HERVIDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Puré de arroz, patata, cebolla, calabaza, zanahoria y ternera FORMA DE COCINADO: HERVIDO NO CONTIENE ALÉRGENOS		Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo FORMA DE COCINADO: GUISADO NO CONTIENE ALÉRGENOS
Tilapia (oreochromis niloticus) al horno en salsa casera amarilla FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Salmón (salmo salar) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Hamburguesa mixta (pollo/ternera) FORMA DE COCINADO: HORNEADO		Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO
-	-	Ensalada de zanahoria aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO NO CONTIENE ALÉRGENOS		-
Pan	Pan integral	Pan		Pan
Manzana	Pera	Plátano		Naranja
Día 10	**Día 11**	**Día 12**	**Día 13**	**Día 14**
Puré de patata, puerro, calabacín y pollo FORMA DE COCINADO: HERVIDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Triturado de Potaje de judías michigan con verduras FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y ternera FORMA DE COCINADO: HERVIDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Triturado de Estofado de patatas con magro de cerdo FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Crema de zanahorias y pavo FORMA DE COCINADO: HERVIDO
Albóndigas de pollo en salsa con guisantes FORMA DE COCINADO: GUISADO	Bacalao (gadus morhua) al horno en salsa verde FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Huevos a la bechamel rebozados FORMA DE COCINADO: FRITO	Hamburguesa de merluza (merluccius) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Pinchito de pollo FORMA DE COCINADO: PLANCHA
-	-	-	Ensalada de zanahoria y maíz aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Patatas al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO NO CONTIENE ALÉRGENOS
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Pera	Plátano	Yogur	Naranja

Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Triturado de Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza FORMA DE COCINADO: GUISADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Triturado de Guiso de arroz con pollo FORMA DE COCINADO: GUISADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Triturado de Lentejas estofadas con verduras FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Crema de calabacín con queso FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Puré de patata, puerro, calabacín y merluza FORMA DE COCINADO: HERVIDO
Hamburguesa de salmón (salmo salar) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Lomo de cerdo en salsa FORMA DE COCINADO: GUISADO	Albóndigas de merluza (merluccius) en salsa casera FORMA DE COCINADO: GUISADO	Salchichas de pollo FORMA DE COCINADO: GUISADO
-	Ensalada de lechuga aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	-	-	-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Pera	Plátano	Yogur	Naranja

Día 24	Día 25 (FESTIVO)	Día 26	Día 27	Día 28
Triturado de Potaje de alubias con pollo FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS		Triturado de Estofado de patatas con vacuno FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Puré de arroz, patata, judías verdes, zanahoria, puerro y pavo FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Crema de siete verduras FORMA DE COCINADO: HERVIDO NO CONTIENE ALÉRGENOS
Varitas de merluza FORMA DE COCINADO: HORNEADO		Caella (*Prionace Glauca*) al horno en salsa de tomate FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Croquetas de pollo FORMA DE COCINADO: HORNEADO
-		-	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	-
Pan		Pan	Pan integral	Pan
Manzana		Plátano	Yogur	Naranja

Día 31
Triturado de Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) y pota (illex argentinus) **FORMA DE COCINADO: GUISADO**
Churrasquito de pollo al ajillo **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**
-
Pan
Manzana

hnosGONZÁLEZ
restauración y catering

María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética
Departamento de Nutrición y Dietética
Tlf. 955 644 648
http://www.cateringhgonzalez.com

RESTAURACIÓN Y CATERING HNOS. GONZÁLEZ, S.L.
P. Ind. Canama C/ D, Naves 2-8
41449 Alcolea del Río, Sevilla
C I F B-91244483
N R S 26 0007551/SE
Tlf /Fax 955 64 46 48 / Móvil 629 53 28 21
www.cateringhgonzalez.com
info@cateringhgonzalez.com